

指導者用 初級編 I (前半) カリキュラム

第1日 チャチャチャ 3

第2日 ワルツ 3 と 姿勢・組み方の基本

第3日 キューバン・ルンバ 1

第4日 クイックステップ 2 と ワルツ 4

第5日 タンゴ 3 と チャチャチャ 4

第6日 キューバン・ルンバ 2 と リード、フリー・ハンド

第7日 サンバ 1 と ワルツ 4

第8日 総合練習 と ルンバのリズム・ウォークス

第9日 ウィンナ・ワルツ 1 と パーティ・ダンス 3

第10日 サンバ 2 と チャチャチャ 5

第11日 タンゴ 4 と ジルバ 3

第12日 ラテン・ダンス の 総合練習

第13日 総合練習 と 模擬パーティ、P・ダンス (ポールジョーンズ)

◎ このコースも 15~16 回程度と、途中に練習日を入れても良い。

◎ 新しい会員を募集する為、ここから最初に戻ると二度目の人達も自信が付く。
ステップばかり増やすと、悪い癖が抜けないし、途中から入会できなくなる。