

## 入門編 カリキュラム

- 第1日 開始にあたっての説明・ルール と ワルツ 1
- 第2日 チャチャチャ 1
- 第3日 ジルバ 1
- 第4日 ワルツ 2 と パーティ・ダンス 1
- 第5日 マンボ 1 と チャチャチャ 2
- 第6日 ブルース 1 と ジルバ 2
- 第7日 6種目の練習 と パーティ・ダンス 2
- 第8日 スクエア・ルンバ と ブルース 2
- 第9日 クイックステップ 1 と スクエア・ルンバ 2
- 第10日 タンゴ 1 と マンボ 2
- 第11日 タンゴ 2 と チャチャチャ (スタート)
- 第12日 ブルース 3、と クラッシュ・ダンス
- 第13日 修了パーティ と マナー・エチケット

- ◎ 年配者が多いクラスは、途中で練習日を入れて、15～16回にすることがある。
- ◎ このカリキュラムは、平成15年4月、篠田 学が作成しました。各種目のルーティンとともに許可なく使用することは出来ません。